

«Утверждаю»

И.О.Заведующего МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида №31 «Роскошная шапочка»

Т.М.Якушева

август 2025г.



**ГODOVOЙ ПЛАН
ИНСТРУКТОРА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЕ
по реализации ОО «Физическое развитие»
на 2025-2026 учебный год**



г. Набережные Челны

Задачи на 2025-2026 учебный год

Цель:

Обеспечить гармоническое физическое развитие воспитанников, укрепление здоровья и формирование предпосылок здорового образа жизни на основе создания эффективной здоровьесберегающей системы в ДОУ

1. Совершенствовать физические качества дошкольников (выносливость, скорость, прыгучесть) через современные образовательные технологии (с помощью Джампинга и прыжков через резинку).
2. Приобщение детей ОВЗ к массовым мероприятиям
3. Становление ценностей нравственно - патриотического воспитания дошкольников и родителей (законных представителей) с привлечением их участия в городских мероприятиях, мастер – классах, праздниках и развлечениях

Направление работы	Содержание работы	Срок	Ответственный
Работа с детьми	Перспективное планирование коррекционно-развивающей работы на год.	Август	Инструктор по ФК
	Перспективно-тематическое планирование ООД на год	Сентябрь	Инструктор по ФК
	Проведение мониторинга физического развития всех возрастных групп	Сентябрь Май	Шамсутдинова Н.Ю.
	Составление планов индивидуально-коррекционной работы с «условно готовыми» и «не готовыми» детьми	Октябрь	Инструктор по ФК
	Проведение контрольных срезов «условно готовых» и «не готовых» детей	Январь	Инструктор по ФК
	Спортивный досуг «День печеной картошки» (ср, ст, под)	Сентябрь	Инструктор по ФК музыкальные руки
	Спортивный праздник «Спортивный огород» (младшие группы)	Сентябрь	инструктор по ФК
	Выставка поделок совместно детей и родителей «Яркая осень!»	Сентябрь	Воспитатели, дети, родители
	Тематическая неделя – Россия (все группы)	Октябрь	Инструктор по ФК
	Спортивная игра «День весёлого обруча»	Октябрь	Инструктор по ФК
	Тематическая неделя – Татарстан	Ноябрь	Инструктор по ФК
	Спортивно- интеллектуальное мероприятия с детьми ОВЗ	Ноябрь	Инструктор по ФК
	Спортивное развлечение «Дошколята – спортивные ребята!»- совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса СОШ №38	Ноябрь	Инструктор по ФК
	Тематическая неделя – Башкортостан (ст., подгот. гр.)	Декабрь	Инструктор по ФК
	Участие во Всероссийском конкурсе прыжки через резинку «Счастливое детство»	Декабрь	Инструктор по ФК
	Неделя здоровья	Январь	Инструктор по ФК
	Выставка рисунков «Зимние виды спорта»	Январь	Воспитатели

	Спортивное развлечение «Малая лыжня»- в честь деда мороза и снегурочки (ст., под. гр.)	Январь	Инструктор по ФК
	Тематическая неделя – Удмуртия (ст., подгот. гр.)	Январь	Инструктор по ФК
	Тематическая неделя – Чувашия	Февраль	Инструктор по ФК
	Спортивный праздник «Играем в Зарницу»	Февраль	Инструктор по ФК
	Солдатская каша	Февраль	Воспитатели Инструктор по ФК
	Спортивное развлечение совместно с родителями « В поисках меча Ильи Муромца»	Февраль	Инструктор по ФК Воспитатели
	Тематическая неделя – Мордовия (подгот. гр.)	Март	Инструктор по ФК
	Тематическая неделя – Марий-Эл (подгот. гр.)	Апрель	Инструктор по ФК
	Спортивно – интеллектуальная игра «Космический десант» с Центром Инклюзивного образования Выставка рисунков и костюмов ко Дню космонавтики	Апрель	Музыкальные руководитель Психолог Инструктор по ФК Воспитатели
	Спортивный праздник «Хорошо здоровым быть»- посвящённый всемирному Дню Здоровья	Апрель	Инструктор по ФК
	Развлечение ко Дню смеха «День смешинок»» (старшие гр)	Апрель	Инструктор по ФК
	Музыкально-спортивный праздник «Победный май» Забег Победы, Соревнования «Дошколята, спортивные ребята!»	Май	Инструктор по ФК
	Проведение итоговых занятий в группах	Май	Инструктор по ФК
	Диагностика 2 раза в год		Инструктор по ФК
Работа с одаренными детьми	Сабантуй	июнь	
	Выявление одаренности детей		Инструктор по ФК
	Участие способных детей в спортивных мероприятий и соревнований	В течение года	Инструктор по ФК
	Коррекционно – развивающая работа со способными детьми	В течение года	Инструктор по ФК
Работа с педагогами	Планирование работы с воспитателями по группам и узкими специалистами	в течение года	
	Составление индивидуального маршрута физкультурно – оздоровительной работы для детей с ОВЗ	октябрь	Инструктор по ФК, медицинские работники, психолог
	Педагогический и медицинский контроль здоровья детей в процессе занятий физическими упражнениями	В течение года	Медицинские работники

	болезней»		
	Тема: «Роль семьи в физическом воспитании детей»	Декабрь	Инструктор по ФК
	Тема: «Совместные занятия спортом детей и родителей»	Январь	Инструктор по ФК
	Тема: «Как выбрать вид спорта?»»	Апрель	Инструктор по ФК
	Совместные праздники с родителями • Неделя здоровья • 8 Марта • День Победы • Ко Дню пожилых людей • Ко Дню матери • 23 Февраля • Проводы зимы • Масленица	В течение года	Воспитатели Музыкальные руководители Инструктор по ФК
	Совместные выставки творческих работ родителей и детей • «Чудо с грядки» (поделки из овощей и фруктов) • «Будем заниматься» (детские рисунки ко Дню здоровья) • «Бабушкины руки - не знают скуки» (ко Дню пожилых людей) • «Пусть всегда будет мама!» (Детские рисунки ко Дню матери) • «Зимние виды спорта» (рисунки) • «Космические дали»	В течение года	Воспитатели
	Пополнение атрибутов для подвижных игр	В течение года	Родители, воспитатели
Работа по самообразованию	Участие в работе городских методических объединений	В течение года	Инструктор по ФК
	Пополнение зала методической литературой и спортивным инвентарём	В течение года	Инструктор по ФК
	Выступление на педсоветах, участие в семинарах – практикумах, тематических неделях.	В течение года	Инструктор по ФК
	Просмотр и показ организованной образовательной деятельности с детьми (ООД)	В течение года	Инструктор по ФК
	Использование в собственной педагогической деятельности новых инновационных технологий	В течение года	Инструктор по ФК
	Прохождение курсов повышения аттестации		
	Тема по самообразованию: «Фитнес для малышей»	В течение года	Инструктор по ФК
Пополнение РППС	Изготовление нестандартного оборудования «Парашют»	В течении года	
Работа со школой	Спортивное развлечение «Дошколята – спортивные ребята!»- совместное	ноябрь	Инструктор по ФК Учитель

	Работа с педагогами ДОУ, выступление на педсоветах и пед. часах - Итоги летнего оздоровительного периода (Отчет о ЛОП) - Консультации для педагогов	Сентябрь в течение года	Инструктор по ФК
	Участие в массовых соревнованиях города: Кросс нации • Лыжня России • Плавание • Шахматы • Настольный теннис	в течении года	Председатель профкома Инструктор по ФК
	Консультация «Игры народов Поволжья в работе с детьми». Педагогическая мастерская «Методы и формы физкультурно– оздоровительной работы с детьми»	октябрь февраль	Инструктор по ФК
	Занятия в оздоровительных центрах	в течение года	Инструктор по ФК
	Конкурс снежных построек «Ледяные чудеса»	январь	Инструктор по ФК
	Совместные праздники с родителями • Неделя здоровья • 8 Марта • День Победы • Ко Дню пожилых людей • Ко Дню матери • 23 Февраля		
	Совместные выставки творческих работ родителей и детей • «Чудо с грядки!» (поделки из овощей и фруктов) • Будем спортом заниматься (детские рисунки ко Дню здоровья) • «Бабушкины руки - не знают скуки» (ко Дню пожилых людей) • «Пусть будет мама!» (Детские рисунки ко Дню матери) • «Зимние виды спорта» (рисунки) • «Космические дали»	январь	Воспитатели
Работа с родителями	Планирование и проведение работы с сотрудниками по снижению заболеваемости	в течение года	Инструктор по ФК Председатель профкома
	Посещение родительских собраний «Особенности физического развития детей»	Сентябрь октябрь	Инструктор по ФК
	Пополнение информационных папок во всех возрастных группах ДОУ с рекомендациями инструктора по физкультуре	В течение года	Инструктор по ФК
	Тема: «Организация ООД по физическому развитию в ДОУ»	Сентябрь	Инструктор по ФК
	Тема: «Физкультура - как профилактика	Ноябрь	Инструктор по ФК

	спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса СОШ №38		физкультуры СОШ №38 Старший воспитатель
	Спортивный праздник Зарница с привлечением учащихся 1 классов СОШ №38	февраль	Инструктор по ФК Учитель физкультуры СОШ №38 Старший воспитатель
Работа по УМК	В процессе организации работы по физическому развитию закреплять пройденный материал в рамках реализации УМК по обучению детей татарскому языку.	В течение	Инструктор по ФК Воспитатели
	Использование активного и пассивного словаря 4-5 яшь. Проект “Минем өем” (“Мой дом”) Актив сүзләр: эти, эни, кыз, малай, мин, исәнмесез, сау булыгыз, исәнме, эт, песи, әйе, юк, сау бул, әби, бабай, әйбәт, ипи, алма, сөт, чәй, рәхмәт, мә, тәмле, кил монда, утыр, бир, аша, эч, туп, зур, кечкенә, матур, курчак, куян, аю, хәлләр ничек, уйна, пычрак, чиста, ю, бер, ике, өч, дүрт, биш. (49 сүз) Пассив сүзләр: утырыгыз, бу кем?, кем юк?, син кем?, кем анда?, басыгыз, ал, ничә? нинди? (13 сүз) 5-6 яшь. Проект “Уйный-уйный үсәбез” (“Растём играя”) Актив сүзләр: кишер, нинди, баллы, ничә, суган, бәрәңге, алты, жиде, сигез, тугыз, ун, кыяр, кәбестә, кызыл, сары, яшел, кирәк, юа, нәрсә кирәк, аш, ботка, кашык, тәлинкә, чынаяк, зәңгәр, күлмәк, чалбар, ки, сал, йокла, бит, кул, өстәл, урындык, карават, яратам, бар (38 сүз) Пассив сүзләр: бу нәрсә?, хәерле көн, нәрсә бар? күп (7 сүз) 6-7 яшь “Без инде хәзер зурлар, мәктәпкә илтә юллар” (“Мы теперь взрослые, наши дороги ведут в школу”) Актив сүзләр: син кем, хәерле көн, тычкан, бу кем? бу нәрсә? нишли?, йоклый, утыра, ашый, эчә, нишлисең?, ашыйм, эчәм, уйный, уйныйм, утырам, барам, кая барасың?, син нишлисең?, сикер, сикерәм, сикерә, йөгәрә, төлке, йөгәр, йөгәрәм, чәк-чәк, өчпочмак, яшь, бүре, керпе, тавык, этәч, үрдәк, чана, шуа, шуам, бие, бии, биим, ак, кара, жырла, жырлыйм, зур рәхмәт, китап укый, рәсем ясым, укыйм, дәфтәр (58 сүз)	В течение года	Инструктор по ФК Воспитатели